

EDITION SALARIES

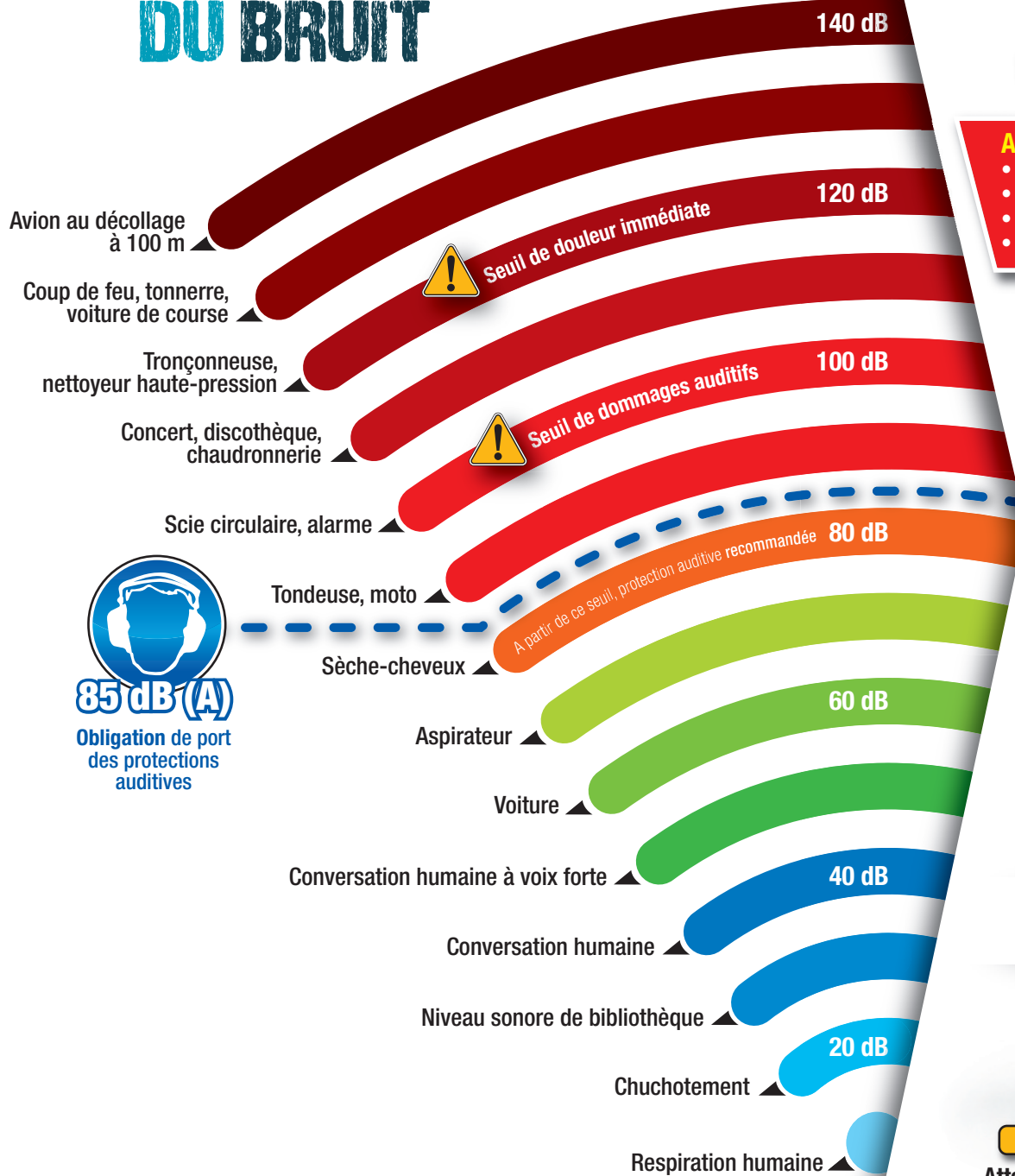
# LE BRUIT, TOUS CONCERNÉS !



**SUD LOIRE SANTÉ  
AU TRAVAIL**

UNE ÉQUIPE À VOS CÔTÉS : PRÉVENTION, CONSEILS, ACTIONS

# ECHELLE DU BRUIT



# CONSEQUENCES SUR L'ORGANISME

**RISQUE D'ACCIDENT ACCRU** ⚠️

**Altération de l'audition**

- Perte auditive partielle ou totale
- Bourdonnements / sifflements
- Fatigue auditive
- Isolement du salarié

**Dépression**

- Fatigue, tremblements
- Troubles du sommeil
- Maux de tête
- Vertiges, perte d'équilibre
- Troubles de la mémoire, de la concentration et de l'humeur

**Troubles de la vision**

- Vision nocturne perturbée
- Difficulté d'appréciation des distances
- Temps de perception des couleurs plus long

**Troubles respiratoires**

- Fréquence respiratoire augmentée

**Troubles cardio-vasculaires**

- Hypertension artérielle
- Accélération du rythme cardiaque

**Troubles digestifs**

- Ralentissement du transit intestinal
- Crampes / spasmes gastriques

**Troubles sexuels**

- Stérilité
- Impuissance

**Chez la femme enceinte**

- Risque d'atteinte auditive chez le fœtus

**DANGER SOLVANTS** ⚠️

Attention aux co-expositions !

# BON À SAVOIR !

➔ 8h à 80 dB(A) = 2h à 85 dB(A) = 30 mn à 92 dB(A)

➔ 3 dB de plus : vous **DOUBLEZ** le niveau sonore !



80 dB(A)



80 dB(A)

TOUS LES  
VEHICULES



83 dB(A)



## LES TYPES DE PICB (Protecteurs Individuels Contre le Bruit)



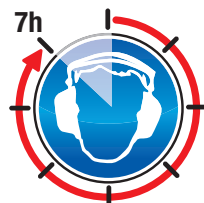
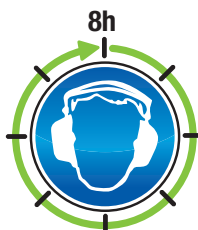
← Bouchons d'oreilles

Bouchons  
d'oreilles  
moulés  
sur mesure



← Casque de  
protection  
sonore

## DURÉE DE PORT DES PICB ET EFFICACITÉ



SUD LOIRE SANTÉ  
AU TRAVAIL

UNE ÉQUIPE À VOS CÔTÉS : PRÉVENTION, CONSEILS, ACTIONS

[www.slst.fr](http://www.slst.fr)