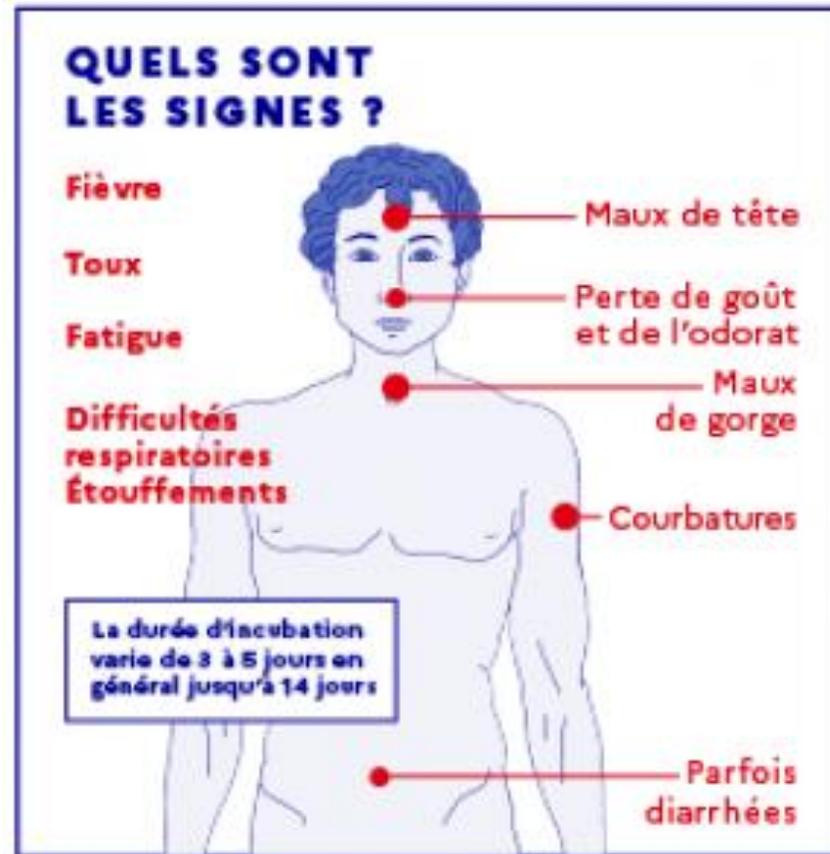


INTERVENTIONS A DOMICILE : BENEFICIAIRES, FAMILLE, PATIENTS ... POTENTIELLEMENT CONTAMINES CORONAVIRUS



MESURES BARRIERES

- ▶ Rester autant que possible à **distance** des personnes croisées (au moins 1 m).
- ▶ **Se laver les mains** fréquemment pendant au moins 30 secondes.
- ▶ **Retirer ses bijoux** : montre, bracelet, bagues ...
- ▶ **Tousser ou éternuer** dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique, jeté immédiatement dans une poubelle fermée.
- ▶ **Saluer sans se serrer la main**, éviter les embrassades.
- ▶ **Port d'un masque papier** (type chirurgical ou FFP2). Le masque en tissu n'est pas recommandé pour les interventions auprès d'un public potentiellement contaminé. Le masque est porté durant 4 heures continu pour un masque chirurgical ou 8h pour un FFP2.
- ▶ **Laver sa blouse de travail** tous les soirs à 60 ° pendant au moins 30 min



Masque chirurgical



Masque FFP2

ENTRETIEN DU LOGEMENT

- ▶ Principes de base, de la zone **la plus propre à la plus sale**.
- ▶ **Aérer** le logement au moins 15 minutes.
- ▶ Si possible, le patient sera **dans une pièce différente** de celle où travaille le salarié.
- ▶ Ne pas **utiliser l'aspirateur** (risque d'aérosolisation des particules), ne pas utiliser le balai, mais préférer un nettoyage humide.
- ▶ Ne pas utiliser de **spray directement** sur une surface (risque d'aérosolisation des particules).
- ▶ Si le patient est contaminé, il faut **désinfecter les surfaces avec un désinfectant à visée virucide** répondant à la norme EN 14 476 ou avec de l'eau de javel diluée :
 - ▶ 1l d'eau de javel à 2.5 % diluée avec 4 l d'eau froide ;
 - ▶ ou encore : **1 berlingot** de 250 ml de javel dans un litre d'eau froide et diluer encore ensuite le litre obtenu dans 4 litres d'eau froide.
- ▶ **Penser à la désinfection des objets couramment touchés** : poignées de porte **et de placards**, interrupteurs, téléphones (portables ou non), télécommandes, claviers d'ordinateurs, chasse d'eau, barrières de lit, déambulateur ...
- ▶ **Equipement recommandé** :
 - ▶ Masque chirurgical ou FFP2.
 - ▶ Gants de ménage (à nettoyer à la fin de l'activité).
 - ▶ Blouse à usage unique (en cas d'impossibilité de blouse à usage unique porter des vêtements de travail lavable à 60°).
 - ▶ Chaussures dédiées aux déplacements dans les appartements des bénéficiaires (à désinfecter à chaque changement d'appartement).
- ▶ **Lavage de la vaisselle**
 - ▶ Gants de ménage
 - ▶ Entretien habituel de la vaisselle



GESTION DU LINGE

- ▶ Principes de base
 - ▶ **Ne pas secouer le linge**, ni plaquer le linge contre soi
 - ▶ Mettre le linge **directement dans la machine à laver** sans le déposer au sol ni ailleurs dans le logement
 - ▶ Laver le linge à **60° pendant au moins 30 min**
- ▶ Equipement recommandé :
 - ▶ Blouse **habituelle ou sur blouse à usage unique** déjà utilisée pour un autre geste immédiatement précédent la gestion du linge
 - ▶ Gants **jetables** si déjà utilisés immédiatement avant. Sinon, lavage des mains immédiatement après avoir mis le linge en machine.
 - ▶ **Masque et lunettes de protection** si patient encore contagieux

GESTION DES POUBELLES

- ▶ **Distinguer les poubelles** des déchets classiques ménagers (recyclables ou non) des déchets potentiellement contaminés (mouchoirs, protections hygiéniques ...)
- ▶ **Nettoyer et désinfecter les poubelles, notamment les couvercles.**
- ▶ Les déchets potentiellement contaminés doivent être disposés **dans une première poubelle fermée avec les liens**. Le matériel à usage unique de l'intervenant à domicile doit être également **éliminé dans une poubelle fermée** avec des liens (blouse à usage unique, gants). **Ces deux poubelles fermées doivent être à leur tour mises dans une autre poubelle à nouveau fermée avec les liens**. Ces dernières poubelles (2^{ème} contenant) peuvent être laissées à l'extérieur du domicile pour être éliminées en dernier, sans nouvelle contamination des surfaces.

GESTION DES COURSES

▶ Principes de base

- ▶ Le bénéficiaire doit **rester confiné**. Il n'y a pas d'accompagnement aux courses.
- ▶ Respecter une distance de sécurité d'au moins un **mètre** avec les passants ou les clients en magasin.
- ▶ Arrivé au domicile : **rincer** les fruits et légumes avant de les mettre dans le bac à légumes du frigo. **Retirer tous les emballages plastic** avant de mettre les produits au frigo.
- ▶ **Se laver les mains immédiatement** après avoir tout rangé et désinfecter les poignées du frigo et des placards ouverts.

▶ Equipement recommandé

- ▶ **Port du masque** (laissé en place 4 heures pour un masque chirurgical ou 8 h pour un FFP2).

LA TOILETTE OU AUTRES SOINS RAPPROCHES

- ▶ **Equipement recommandé :**
 - ▶ Masque **FFP2** si patient toujours contagieux, **chirurgical** sinon ou si le patient est de statut incertain.
 - ▶ Sur **blouse à usage unique** manches longues (pour protéger ses habits), si possible.
 - ▶ **Gants de soins** (si possible, les gants doivent recouvrir le bout de chaque manche de la sur-blouse).
 - ▶ **Lunette-masque de protection** répondant à la norme EN 166 (elle s'adapte au visage et sont étanches).
 - ▶ **Charlotte** couvrant l'intégralité des cheveux.
 - ▶ **L'enlèvement de ces moyens de protection doit se faire suivant une méthode précise (diapo suivante).**

PROTOCOLE HABILLAGE DESHABILLAGE

HABILLAGE

- ▶ Enlever bagues, bracelets, montre
- ▶ Se laver les mains
- ▶ Mettre la sur-blouse
- ▶ Mettre le masque (bien pincer au niveau de l'arête nasale)
- ▶ Mettre les lunettes de protection (la partie inférieure doit recouvrir le masque)
- ▶ Mettre la charlotte qui doit recouvrir l'intégralité des cheveux et des oreilles
- ▶ Mettre les gants à usage unique qui doivent remonter sur les manches de la sur-blouse

DESHABILLAGE

- ▶ Retirer la sur- blouse à usage unique et les gants en une seule fois par un geste d'enroulement. Les mettre dans une poubelle dédiée à liens. Si la sur-blouse ne couvre pas les avant-bras, retirer la blouse, puis les gants et les mettre dans la poubelle
- ▶ Se laver les mains
- ▶ Retirer la charlotte
- ▶ Retirer les lunettes de protection et les désinfecter avec une lingette désinfectante (norme EN 14 476)
- ▶ Retirer le masque s'il s'agit de la dernière intervention (masque laissé en place 4h pour le chirurgical, 8 h pour le FFP2)
- ▶ Les mettre dans la poubelle dédiée et la fermer.
- ▶ Mettre ce 1^{er} sac dans un 2^{ème} sac à liens et le fermer.
- ▶ Si un circuit d'élimination des déchets type DASRI est en place, éliminer les sacs par ce circuit, sinon, les éliminer avec les autres poubelles
- ▶ Se laver les mains

L'HYGIENE DES MAINS

COMMENT ÉVITER LES RISQUES DE CONTAMINATION ?

- ▶ Porter les ongles courts sans vernis, faux ongles, gel ou résine
- ▶ Pas de bijoux sur les mains et avant-bras
- ▶ Eviter au maximum de porter les mains au visage
- ▶ Ne pas se serrer la main

Attention aux zones souvent oubliées lors du lavage des mains



Lavez-vous fréquemment les mains pour vous protéger et protéger les autres

QUAND SE LAVER LES MAINS ?

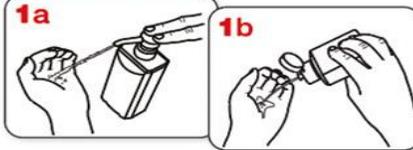
- ▶ Avant de manger, boire, fumer
- ▶ Après être allé aux toilettes
- ▶ En rentrant à son domicile
- ▶ Après avoir toussé, éternué ou s'être mouché
- ▶ Avant et après la manipulation du masque ou des gants
- ▶ Après le port d'objets souillés ou manipulés par d'autres personnes
- ▶ En arrivant et en quittant le travail ou à chaque changement de tâches
- ▶ Après contact rapproché avec d'autres personnes



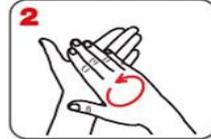
LES BONNES PRATIQUES

Friction hydro-alcoolique – Comment ?

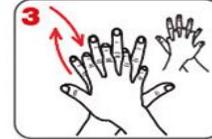
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



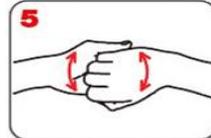
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



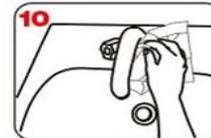
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



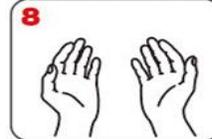
Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

Lavage des mains – Comment ?

AVEC DU SAVON ET DE L'EAU



Mouiller les mains abondamment,



appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



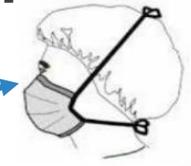
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Les mains sont prêtes pour le soin.

MISE EN PLACE DU MASQUE CHIRURGICAL OU FFP

- ▶ Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro alcoolique
- ▶ Mettre des gants si l'activité le nécessite (soins...)
- ▶ Placer le masque à **usage unique** sur le visage
- ▶ Tenir le masque et passer les élastiques derrière la tête sans les croiser, une attache au-dessus de l'oreille, l'autre en dessous
- ▶ **Pincer la barrette nasale** avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez
- ▶ Vérifier que le masque soit en bonne position. Pour contrôler l'étanchéité du masque FFP:
 - ▶ **→ Inspirer** : le masque doit s'écraser légèrement sur le visage, si le masque ne se plaque pas, c'est qu'il n'est pas étanche et qu'il faut le réajuster
- ▶ Une fois ajusté, **ne plus toucher le masque** avec les mains
- ▶ La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation (**4h** pour le masque chirurgical et **8h** pour le FFP)
- ▶ Un masque retiré, souillé ou humide ne doit pas être réutilisé
- ▶ **Une barbe réduit l'étanchéité du masque au visage et diminue son efficacité globale**
- ▶ Un masque FFP mal adapté ou mal ajusté ne protège pas plus qu'un masque chirurgical



Les masques chirurgicaux ont un « sens » à respecter lors de la mise en place : Il convient de présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque. En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré de la barrette, la partie en accordéon doit se déplier vers l'avant.

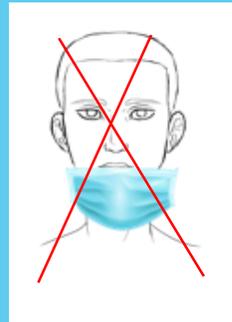
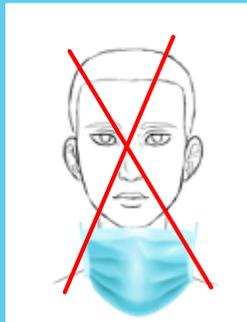
RETRAIT D'UN MASQUE

- ▶ Retirer les gants
- ▶ **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou se frictionner avec un gel hydro alcoolique
- ▶ Retirer le masque en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques **sans toucher la partie avant du masque**
- ▶ Les masques à usage unique doivent être jetés immédiatement après chaque utilisation dans une poubelle dédiée (munie d'un sac plastique, de préférence avec couvercle et à commande non manuelle)

Se laver les mains ou exercer une friction avec une solution hydro alcoolique après retrait.



UN MASQUE PROTECTEUR ENGLOBE LE NEZ, LA BOUCHE ET LE MENTON



Le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas.

HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



1 Mouillez-vous les mains avec de l'eau



2 Versez du savon dans le creux de votre main



3 Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



4 Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts



5 Nettoyez également les ongles



6 Rincez-vous les mains sous l'eau



7 Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique



8 Fermez le robinet avec l'essuie-main puis jetez-le dans une poubelle

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.

Les gestes de chacun font la santé de tous



www.inpes.solidarites-sante.fr
inpes
Institut national de prévention et d'éducation pour la santé



Etat des connaissances : Juillet 2020. Illustrations : © Inpes - Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

Bien ajuster son MASQUE pour se protéger



1 Repérer le haut (barrette nasale).



2 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



3 Vérifier que le masque couvre bien le menton.



4 Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.



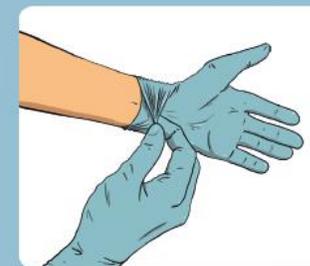
5 Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.



6 Après usage, retirer le masque par les élastiques.



Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
65 boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris - www.inrs.fr - © INRS 2013 - Clément Amélie Lemaire - Illustrations Clara Penin - A2 750



1 Pincer le gant au niveau du poignet. Éviter de toucher la peau.



2 Retirer le gant.



3 Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



4 Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



5 Retirer le deuxième gant.



6 Une fois les gants ôtés, les jeter. Se laver les mains.

Les liens des affiches :

<https://slst.fr/wp-content/uploads/2020/04/SPF-Affiche-A4-se-laver-les-mains.pdf>

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=A%20758>

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206168>