

Conseils d'organisation

Premiers secours



**SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL**



Pour alerter

- Rester calme
- Donner avec précision l'adresse de l'accident
- Attendre l'autorisation de raccrocher



Les numéros d'urgence

15 SAMU

18 Pompiers

17 Police

112 Numéro d'urgence européen (portable)

114 Numéro d'urgence pour les sourds et les malentendants (SMS)

04 72 11 69 11 Centre anti-poison (Lyon)

Noms des salariés formés SST :



Gestion de l'urgence

Avant de porter secours, supprimez le danger existant pour éviter le suraccident.

- Protégez-vous.
- Protégez les autres.
- Protégez la victime.

Avant de réaliser des soins auprès d'un blessé, il est important de procéder à un lavage minutieux des mains à l'eau savonneuse pour éviter toute contamination.

Pour assurer la protection du secouriste, le port de gants en nitrile ou en vinyle à usage unique est vivement recommandé. (Les gants en latex sont à éviter car allergisants)



Contenu de la trousse de secours

CONTENU MINIMAL

Liste non-exhaustive

UTILISATION

| | |
|--|---|
| Gants à usage unique | Pour la protection du secouriste. |
| Ciseaux à bouts ronds | Pour couper le matériel de soins, les vêtements si besoin. |
| Pince à écharde | Pour retirer les corps étrangers dans les plaies. (jamais dans l'oeil) |
| Alcool à 70 ° | Pour désinfecter ciseaux, pinces et mains du secouriste. |
| Sérum physiologique en dosettes à usage unique | Pour le nettoyage des plaies et des coupures. |
| Antiseptique en spray type BISEPTINE | Pour la désinfection des plaies superficielles et de faible étendue. |
| Compresse stériles | Pour le nettoyage des plaies. |
| Pansements adhésifs | Pour recouvrir les plaies mineures. |
| Sparadrap | Pour fermer un pansement ou maintenir un bandage. |
| Bandes extensibles (1 x 5 cm, 2 x 7 cm, 2 x 10 cm) | Pour maintenir les compresses sur une plaie qui ne saigne pas. |
| 2 feuilles de tulle gras | Pour éviter que les compresses ne collent à la plaie. |
| 1 pansement compressif | Pour le relais d'une compression manuelle en cas d'hémorragie |
| Pansements hémostatiques type COALGAN | Pour les saignements de nez ou hémorragie sur coupure. |
| Coussin hémostatique | Pour faire compression en cas d'hémorragie importante. |
| Kit membre sectionné (doigt ou main) ou glaçons à disposition et 2 sacs de congélation | Pour conserver un membre amputé pendant le transport jusqu'à l'hôpital. |
| Couverture de survie | Pour couvrir la victime en état de choc. |
| Quelques sucres | En cas de malaise hypoglycémique. |
| Sacs DASRI | Pour les déchets de soins à risques infectieux |



Pharmacie adaptée en fonction des risques de l'entreprise. Pour plus d'informations, voir le médecin du travail.



Conduites à tenir

1

En cas de...

Coupures ou plaies

- Nettoyer la blessure au sérum physiologique
- Désinfecter la blessure avec un antiseptique non coloré (type BIASEPTINE)
- Recouvrir avec des compresses stériles et fermer le pansement avec un bandage ou du sparadrap
- Vérifier la validité du dernier vaccin anti-tétanique auprès d'un médecin
- En cas de doute, contacter le 15

2

En cas de...

Hémorragie

- Ne pas donner à boire ou à manger à la victime
- Alerter le 15
- Allonger la victime à plat
- Comprimer le point de saignement avec un pansement compressif (penser à mettre des gants voir deux paires en cas d'hémorragie importante)



- Surélever les jambes de la victime et les maintenir jusqu'à l'arrivée des secours.
- Prendre le relais avec un coussin hémostatique en attendant l'arrivée des secours extérieurs.
- Couvrir la victime.
- Toujours surveiller la victime.

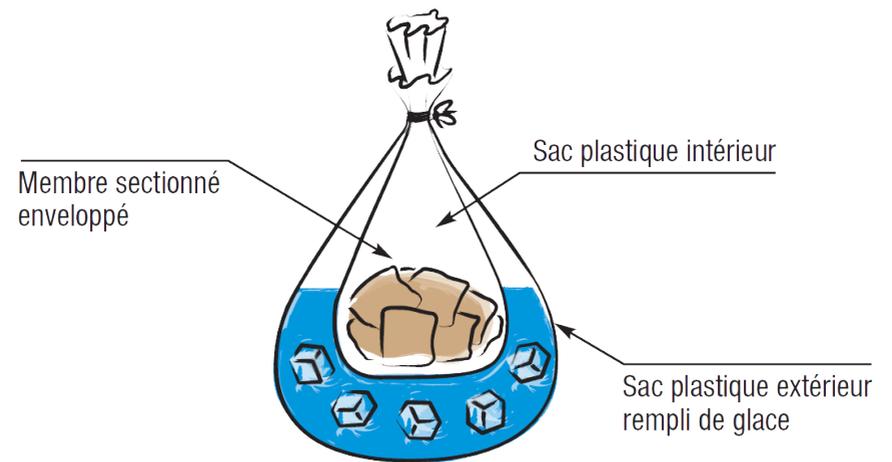


3

En cas de...

Section de membre

- Alerter le 15
- Allonger la victime à plat
- Ne pas donner à boire ou à manger à la victime.
- Rincer la blessure avec du sérum physiologique.
- Déposer sur la plaie un pansement compressif et maintenir en compression jusqu'à l'arrivée des secours extérieurs en tenant le membre blessé surélevé.
- Couvrir la victime.
- Envelopper le segment amputé dans plusieurs compresses stériles.
- Placer le segment amputé dans le sachet du kit «membre sectionné» ou à défaut dans un sac plastique propre fermé de façon étanche qui sera mis dans un bac ou un autre sac plastique rempli de glaçons.



ATTENTION:
Jamais de contact direct
du membre sectionné avec la glace



4

En cas de...

Brûlures**Brûlure légère**Rougeur sans
plaie étendue

Refroidir la brûlure avec de l'eau entre 15 et 20 degrés pendant 15 minutes, à une distance d'environ 15 cm

Protéger la brûlure avec une compresse

Vérifier la validité du dernier vaccin anti-tétanique auprès d'un médecin

En cas de doute, contacter le 15

**Brûlure grave**

Ne pas donner à boire ou à manger à la victime

Alerter le 15

Ne pas dévêtir la victime sauf si les vêtements sont synthétiques ou imprégnés de liquide bouillant à l'exception de la dernière couche qui risquerait d'arracher la peau en même temps

Asperger la brûlure avec de l'eau entre 15 et 20 degrés pendant 15 minutes, à une distance d'environ 15 cm

Ne pas appliquer de pommade

Recouvrir la victime avec un linge propre en attendant l'arrivée des secours extérieurs, la maintenir allongée, pieds surélevés pour prévenir l'apparition d'un état de choc

5

En cas de...

Projections dans l'oeil

- Alerter le 15
- Ne pas frotter l'œil
- Faire un lavage oculaire immédiat et abondant pendant au moins 15 minutes avec du lave œil, à défaut utiliser une bouteille d'eau ou de l'eau du robinet tempérée



- Maintenir les paupières écartées avec les doigts, si besoin soulever et retourner la paupière supérieure
- Rincer délicatement, sans jet ni pression en faisant écouler l'eau du nez vers l'oreille
- Faire mobiliser l'œil dans tous les sens pour qu'il soit complètement lavé
- Si présence de lentilles cornéennes, les retirer pendant le lavage
- Noter le nom du produit en cause, l'heure de l'accident et les modalités de rinçage avant de partir en consultation spécialisée

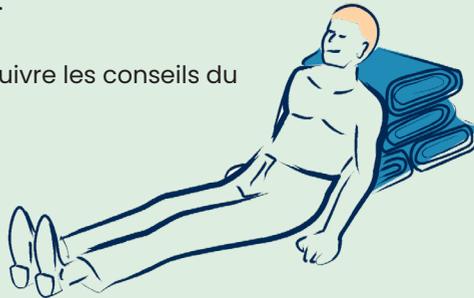
- Ne pas déplacer la victime (sauf en cas de danger imminent)
- Vérifier que rien n'obstrue le nez ou la bouche.

La personne répond aux questions

Mettre la victime au repos : allongée, jambes surélevées ou dans la position où elle se sent le mieux.

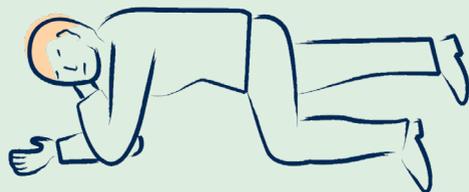


- Si la victime a des difficultés pour respirer, l'installer plutôt en position demi-assise.
- Couvrir la victime.
- Dans tous cas, alerter le 15 et suivre les conseils du médecin.



La personne respire et ne répond pas aux questions

Installer la victime en position latérale de sécurité en attendant l'arrivée des secours extérieurs et surveiller.



La personne ne parle pas, ne réagit pas, ne bouge pas et ne respire pas :

- Alerter le 15
- Si un défibrillateur est disponible à proximité, le faire apporter. Très simple d'utilisation, cet appareil guide vocalement, étape par étape, et garantit une utilisation sans risque
- Allonger la victime sur une surface dure
- Se mettre à genoux contre la victime, sur le côté
- Positionner les mains l'une sur l'autre, au milieu du thorax, entre les deux seins, les bras bien tendus
- Appuyer de tout son poids, bien au-dessus : Ce ne sont pas les bras ni les mains qui appuient mais tout le corps.



Positionnement du secouriste lors du massage cardiaque

- Ce sont des pressions fortes : Enfoncez vos mains de 5 à 6 cm dans la poitrine, et remontez bien les mains entre chaque pression pour faire circuler le sang
- Effectuer les pressions sur un rythme régulier (100-120 pressions par minute).
- Masser sans arrêter jusqu'à l'arrivée des secours.



7

En cas de...

Entorse ou fracture

- Alerter le 15
- Ne pas déplacer le blessé (sauf en cas de danger imminent)
- Ne pas donner à boire ou à manger à la victime
- Empêcher la victime de bouger le membre atteint
- Ne pas tenter de redresser le membre lésé
- Attendre l'arrivée des secours extérieurs
- Rassurer la victime



QUELQUES CONSEILS POUR BIEN ENTRETIENIR SA TROUSSE

- Désigner une personne responsable de la trousse dans l'entreprise.
- Réapprovisionner le stock régulièrement, après chaque utilisation.
- Vérifier régulièrement les dates de péremption.
- Utiliser de préférence une malette portable que l'on peut apporter auprès de la victime plutôt qu'une armoire fixe.
- La ranger dans un lieu facilement accessible, connu de tous les salariés.



De nombreuses formations aux gestes de premiers secours existent.

Parmi elles :

- Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)
- Sauvetage Secourisme du Travail (SST)

Rapprochez-vous d'un organisme de formation habilité



Réglementation

“

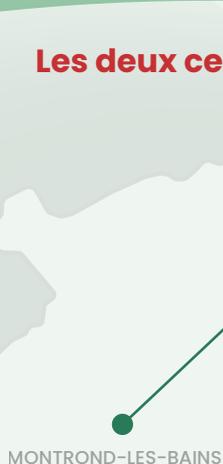
Le chef d'entreprise est responsable de l'organisation des secours dans son établissement, notamment concernant les équipements et matériels de premiers secours (article R. 4224-14 du code du travail) ; la formation des sauveteurs secouristes du travail (article R. 4224 - 15) et les mesures à prendre pour assurer les premiers secours aux accidentés et aux malades après avis du médecin du travail (article R.4224 - 16).

”



N'hésitez pas à contacter votre Service de Prévention en Santé au Travail pour plus de renseignements et d'accompagnement.

Les deux centres SLST



Montrond-Les-Bains

150 rue Francis Laur (derrière le casino Joa)
42210 Montrond-Les-Bains
Tel : 04 77 36 52 54
Fax : 04 77 55 45 95



SAINT-ETIENNE

Molina (Siège social)

18 rue de Molina
42000 Saint-Etienne
Tel : 04 77 79 43 65
Fax : 04 77 79 43 60



**SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL**



www.slst.fr