

# Conseils d'organisation de **PREMIERS SECOURS**



## **POUR ALERTER :**

- Rester calme
- Donner avec précision l'adresse de l'accident
- Attendre l'autorisation de raccrocher.

## **LES NUMÉROS D'URGENCE :**

<b>Structures</b>	<b>Numéro à composer</b>
<b>SAMU</b>	<b>15</b>
<b>Pompiers</b>	<b>18</b>
<b>Police</b>	<b>17</b>
<b>Numéro d'urgence universel (portable)</b>	<b>112</b>
<b>Centre anti-poison</b>	<b>04 72 11 69 11</b>
<b>Noms des salariés formés SST</b>	



**SUD LOIRE SANTÉ  
AU TRAVAIL**

# GESTION DE L'URGENCE



## IMPORTANT :

---

### **Avant de porter secours,**

supprimez le danger existant pour **éviter le suraccident.**

- Protégez-vous.
- Protégez les autres.
- Protégez la victime.

**Avant de réaliser des soins** auprès d'un blessé, il est important de **procéder à un lavage minutieux des mains** à l'eau savonneuse pour éviter toute contamination.

Pour assurer la protection du secouriste, **le port de gants en vinyle à usage unique** est vivement recommandé.

---

## Réglementation :

*Le chef d'entreprise est responsable de l'organisation des secours dans son établissement, notamment concernant les équipements et matériels de premiers secours (article R. 4224-14 du code du travail) ; la formation des sauveteurs secouristes du travail (article R. 4224 – 15) et les mesures à prendre pour assurer les premiers secours aux accidentés et aux malades après avis du médecin du travail (article R.4224 - 16).*

# LE CONTENU DE LA TROUSSE DE SECOURS

<b>CONTENU MINIMAL</b>	<b>UTILISATION</b>
<i>Liste non-exhaustive</i>	
Gants à usage unique	Pour la protection du secouriste.
Ciseaux à bouts ronds	Pour couper le matériel de soins, les vêtements si besoin.
Pince à échardes	Pour retirer les corps étrangers dans les plaies. (jamais dans l'œil)
Alcool à 70 °	Pour désinfecter ciseaux, pinces et mains du secouriste.
Sérum physiologique en dosettes à usage unique	Pour le nettoyage des plaies et des coupures.
Antiseptique en spray type BISEPTINE	Pour la désinfection des plaies superficielles et de faible étendue.
Compresses stériles	Pour le nettoyage des plaies.
Pansements adhésifs	Pour recouvrir les plaies mineures.
Sparadrap	Pour fermer un pansement ou maintenir un bandage.
Bandes extensibles nylex (1 x 5 cm, 2 x 7 cm, 2 x 10 cm)	Pour maintenir les compresses sur une plaie qui ne saigne pas.
2 feuilles de tulle gras	Pour éviter que les compresses ne collent à la plaie.
1 pansement compressif	Pour le relais d'une compression manuelle en cas d'hémorragie
Pansements hémostatiques type COALGAN	Pour les saignements de nez ou hémorragie sur coupure.
Coussin hémostatique	Pour faire compression en cas d'hémorragie importante.
Kit membre sectionné (doigt ou main) ou glaçons à disposition et 2 sacs de congélation	Pour conserver un membre amputé pendant le transport jusqu'à l'hôpital.
Couverture de survie	Pour couvrir la victime en état de choc.
Quelques sucres	En cas de malaise hypoglycémique.
Sac poubelle	Pour les déchets de soins.

# CONDUITE A TENIR EN CAS DE COUPURES OU DE PLAIES

- **Nettoyer la blessure** au sérum physiologique.
- **Désinfecter la blessure** avec un antiseptique (type BISEPTINE).
- **Recouvrir avec des compresses stériles** et fermer le pansement avec un bandage ou du sparadrap.
- **Vérifier la validité du dernier vaccin anti-tétanique** auprès d'un médecin.
- **En cas de doute, contacter le 15.**

# CONDUITE A TENIR EN CAS D'HEMMORAGIE

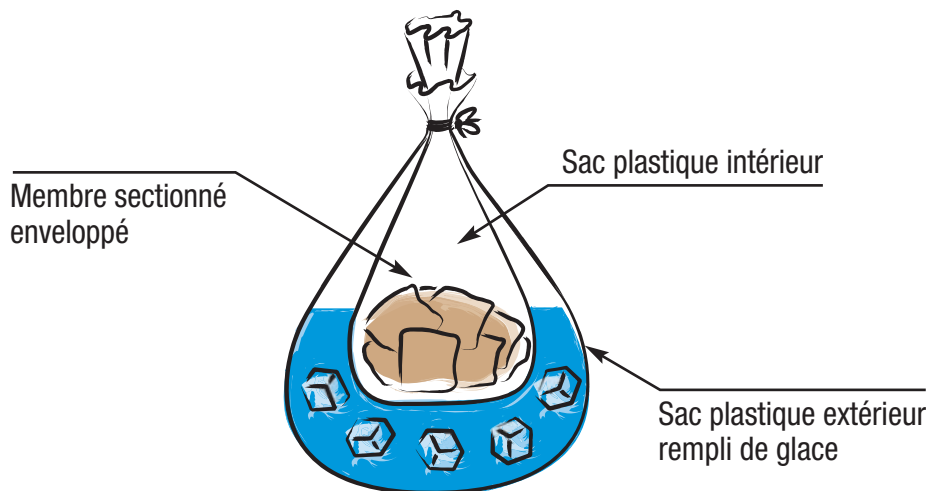
- **Ne pas donner à boire ou à manger** à la victime.
- **Alerter le 15.**
- **Allonger la victime** à plat.
- **Comprimer le point de saignement** avec un pansement compressif.



- **Surélever les jambes de la victime** et les maintenir jusqu'à l'arrivée des secours.
- **Prendre le relais avec un coussin hémostatique** en attendant l'arrivée des secours extérieurs.
- **Couvrir la victime.**

# CONDUITE A TENIR EN CAS DE SECTION DE MEMBRE

- **Alerter le 15.**
- **Ne pas donner à boire ou à manger** à la victime.
- **Rincer la blessure** avec du sérum physiologique.
- **Déposer sur la plaie un pansement compressif** et maintenir en compression jusqu'à l'arrivée des secours extérieurs en tenant le membre blessé surélevé.
- **Couvrir la victime.**
- **Envelopper le segment amputé** dans plusieurs compresses stériles.
- **Placer le segment amputé dans le sachet du kit "membre sectionné"** ou à défaut dans un sac plastique propre fermé de façon étanche qui sera mis dans un bac ou un autre sac plastique rempli de glaçons.



**ATTENTION :**  
**jamais de contact direct**  
**du membre sectionné avec la glace**

# CONDUITE A TENIR EN CAS DE BRULURES

## **Brûlure légère** (rougeur sans plaie peu étendue) :

- **Refroidir la brûlure** avec de l'eau entre 15 et 20 degrés pendant 15 minutes, à une distance d'environ 15 cm.
- **Protéger la brûlure** avec une compresse.
- **Vérifier la validité du dernier vaccin anti-tétanique** auprès d'un médecin.
- **En cas de doute, contacter le 15.**

## **Brûlure grave**

- **Ne pas donner à boire ou à manger** à la victime.
- **Alerter le 15.**
- **Ne pas dévêtir la victime** sauf si les vêtements sont synthétiques ou imprégnés de liquide bouillant à l'exception de la dernière couche qui risquerait d'arracher la peau en même temps.
- **Asperger la brûlure avec de l'eau** entre 15 et 20 degrés pendant 15 minutes, à une distance d'environ 15 cm.
- **Ne pas appliquer de pommade.**
- **Recouvrir la victime avec une couverture** en attendant l'arrivée des secours extérieurs, la maintenir allongée, pieds surélevés pour prévenir l'apparition d'un état de choc.

# CONDUITE A TENIR EN CAS DE PROJECTIONS DANS L'ŒIL

- **Alerter le 15.**
- **Ne pas frotter l'œil.**
- **Faire un lavage oculaire immédiat et abondant** pendant au moins 15 minutes avec du lave œil, à défaut utiliser une bouteille d'eau ou de l'eau du robinet tempérée.



- **Maintenir les paupières écartées** avec les doigts, si besoin soulever et retourner la paupière supérieure.
- **Rincer délicatement**, sans jet ni pression en faisant écouler l'eau du nez vers l'oreille.
- **Faire mobiliser l'œil dans tous les sens** pour qu'il soit complètement lavé.
- **Si présence de lentilles cornéennes**, les retirer pendant le lavage.
- **Noter le nom du produit en cause**, l'heure de l'accident et les modalités de rinçage avant de partir en consultation spécialisée.

# CONDUITE A TENIR EN CAS DE MALAISE

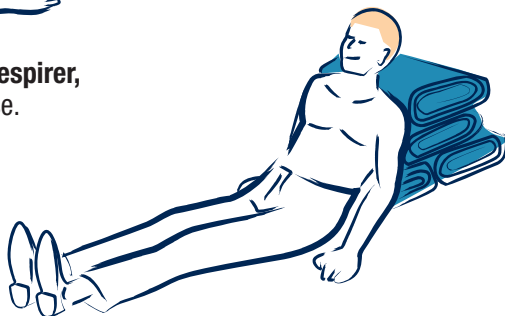
- Ne pas déplacer la victime.
- Vérifier que rien n'obstrue le nez ou la bouche.

## La personne répond aux questions :

- **Mettre la victime au repos** : allongée, jambes surélevées ou dans la position où elle se sent le mieux.

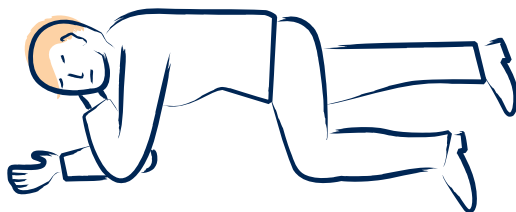


- Si la victime a des difficultés pour respirer, l'installer plutôt en position demi-assise.
- Couvrir la victime.
- **Dans tous cas, alerter le 15** et suivre les conseils du médecin.



## La personne respire et ne répond pas aux questions :

- Installer la victime en position latérale de sécurité en attendant l'arrivée des secours extérieurs.





## La personne ne parle pas, ne réagit pas, ne bouge pas et ne respire pas :

- **Alerter le 15.**

Si un **défibrillateur est disponible à proximité**, le faire apporter.  
Très simple d'utilisation, cet appareil guide vocalement, étape par étape, et garantit une utilisation sans risque.

- **Allonger la victime** sur une surface dure.
- **Se mettre à genoux contre la victime**, sur le côté.
- **Positionner les mains l'une sur l'autre**, au milieu du thorax, entre les deux seins, les bras bien tendus.
- **Appuyer de tout son poids, bien au-dessus :**  
Ce ne sont pas les bras ni les mains qui appuient mais tout le corps.



*Positionnement du secouriste lors du massage cardiaque*

- **Ce sont des pressions fortes :** Enfoncez vos mains de 3 à 4 cm dans la poitrine, et remontez bien les mains entre chaque pression pour faire circuler le sang.
- **Effectuer les pressions sur un rythme régulier**, en comptant jusqu'à 30.
- **Masser sans arrêter jusqu'à l'arrivée des secours.**

# CONDUITE A TENIR EN CAS D'ENTORSE OU DE FRACTURE

- **Alerter le 15.**
- Ne pas déplacer le blessé (sauf en cas de danger imminent).
- Ne pas donner à boire ou à manger à la victime.
- Empêcher la victime de bouger le membre atteint.
- Ne pas tenter de redresser le membre lésé.
- Attendre l'arrivée des secours extérieurs.



## QUELQUES CONSEILS POUR BIEN ENTREtenir SA Trousse

- Désigner une personne responsable de la trousse dans l'entreprise.
- Réapprovisionner le stock régulièrement, après chaque utilisation.
- Vérifier régulièrement les dates de péremption.
- Utiliser de préférence une malette portable que l'on peut apporter auprès de la victime plutôt qu'une armoire fixe.
- La ranger dans un lieu facilement accessible, connu de tous les salariés.

# VERIFICATION DU MATERIEL DE SECOURS

---

**DATES**

**NOTES PERSONNELLES**

---

Lined area for recording dates and personal notes.



**SUD LOIRE SANTÉ  
AU TRAVAIL**

[www.slst.fr](http://www.slst.fr)