

REGLES D'HYGIENE AU POSTE DE TRAVAIL & BONNES PRATIQUES



VETEMENTS DE TRAVAIL

- Avoir une tenue de travail adaptée.
- Ne pas les mettre en contact avec les vêtements de ville.
- Ne pas les ramener à la maison.
- Ne pas mettre de chiffons imbibés dans les poches.



HYGIENE

- Se laver systématiquement les mains :
 - Après avoir manipulé un produit chimique
 - Avant les pauses et les repas
 - En fin de poste de travail.
- Ne pas manger, boire ou fumer sur son poste de travail.
- Se doucher sur le lieu de travail si nécessaire.



LES BONNES PRATIQUES

- Etiqueter tous les conditionnements.
- Ne jamais utiliser d'emballage alimentaire.
- Ne jamais mélanger des produits ensemble sans les connaître.
- Fermer hermétiquement les emballages contenant des produits ou des chiffons imbibés de produit.
- Pour les poudres / fibres, nettoyer par aspiration ou par voie humide. (Ne pas utiliser le balai et la soufflette)
- Se rapprocher rapidement de votre médecin du travail en cas de grossesse.

SITUATION D'URGENCE

En cas de contact avec :

- **La peau** : Enlever tout vêtement souillé ou éclaboussé, se laver abondamment à l'eau (pendant 15 mn).
- **Les yeux** : Laver immédiatement et abondamment (pendant 15 mn) à l'eau et consulter un ophtalmologue au moindre doute.



En cas d'accident grave :

Contactez immédiatement les secours et/ou le centre anti-poison.

15

18










112

LES RISQUES CHIMIQUES



L'ÉTIQUETTE

Sur l'emballage de tout produit chimique dangereux figure une étiquette. Le danger est repéré par un pictogramme associé à une ou plusieurs mentions de danger.

 Explosif <i>J'explose</i> SGH01	 Inflammable <i>Je flambe</i> SGH02	 Comburant <i>Je fais flamber</i> SGH03
 Gaz sous pression <i>Je suis sous pression</i> SGH04	 Corrosif <i>Je ronge</i> SGH05	 Mortel toxique <i>Je tue</i> SGH06
 Nocif irritant sensibilisant cutané <i>J'altère la santé ou la couche d'ozone</i> SGH07	 Cancérogène Mutagène Reprotoxique Sensibilisant respiratoire Toxique pour les organes <i>Je nuis gravement à la santé</i> SGH08	 Dangereux pour l'environnement <i>Je pollue</i> SGH09

REPÉRAGE DES CMR

Cancérogène : Provoque un cancer ou augmente sa fréquence

Mutagène : Produit des défauts génétiques ou en augmente la fréquence

Reprotoxique : Toxique pour la reproduction : fait baisser la fertilité, augmente le risque de fausse couche ou provoque des malformations à la naissance



Catégories 1A & 1B

Mentions de danger :

- **H340** Peut induire des anomalies génétiques
- **H350** Peut provoquer le cancer
- **H360** Peut nuire à la fertilité ou au fœtus

Mention d'avertissement : **"Danger"**

Catégorie 2

Mentions de danger :

- **H341** Susceptible d'induire des anomalies génétiques
- **H351** Susceptible de provoquer le cancer
- **H361** Susceptible de nuire à la fertilité ou au fœtus

Mention d'avertissement : **"Attention"**

LA FICHE DE DONNÉES DE SÉCURITÉ

C'est la source d'information essentielle sur les produits chimiques dangereux.

Elle est fournie par les **fabricants ou vendeurs** à l'entreprise utilisatrice.

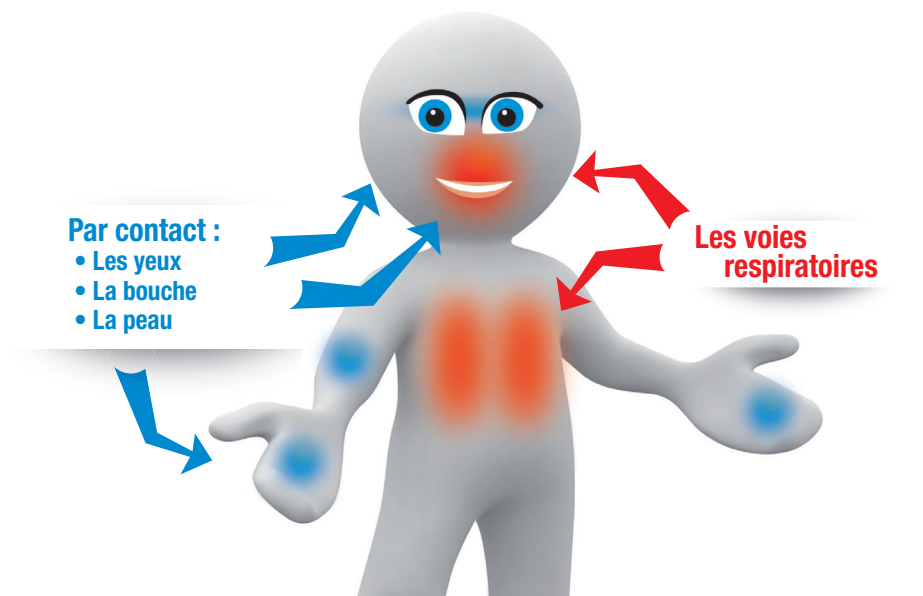
Elle doit être transmise par le chef d'établissement **au médecin du travail**.

Elle indique la composition et les risques du produit.

Attention : Absence de pictogramme ne signifie pas "Absence de risque"



LES DIFFÉRENTES VOIES D'EXPOSITION



EPI : LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Ils sont strictement personnels et doivent être régulièrement entretenus.

Lunettes / visière, tablier, vêtements (veste, pantalon, combinaison,...), Chaussures / Bottes.



LA PEAU, LES GANTS

Porter des gants adaptés au produit et à l'activité (vinyle, nitrile, néoprène, à manchettes,...)



LA PROTECTION RESPIRATOIRE

Porter des masques adaptés au produit et à l'activité (poussières et/ou gaz) :



- **Bien positionner** le masque sur le visage : une barbe peut diminuer l'efficacité des masques.
- Stocker le masque non-jetable dans une **pochette étanche** à l'abri de toute pollution.
- Changer les filtres et cartouches **régulièrement**.