

Diététique

“Informer pour
mieux prévenir”



Interventions diététiques

"Informer pour mieux prévenir"



Quels objectifs ?

- Favoriser l'adaptation de l'alimentation en fonction des contraintes du poste de travail
- Prévenir les problèmes de santé liés à la malnutrition et indirectement prévenir certaines formes d'absentéisme

Quelle action ?

Sensibiliser de manière collective les salariés des adhérents du SLST aux bonnes pratiques alimentaires

Sur quelles thématiques ?

- Equilibre alimentaire et travail posté
- Equilibre alimentaire général
- Comment bien se nourrir hors du domicile
(commerciaux, chauffeurs routiers...)
- L'apport hydrique (travail à la chaleur...)
- Le petit déjeuner
- Diabète et travail

Selon quelles modalités ?

- Sensibilisation par groupes de 6 à 12 personnes
- La demande d'intervention doit passer par le Médecin du Travail
- Ces interventions sont comprises dans la cotisation annuelle



Diététique

"Informer pour mieux prévenir"

Ceci vous intéresse ?
Parlez-en à votre
Médecin du Travail !



SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL

SUD LOIRE SANTÉ AU TRAVAIL

9, Esplanade Bénévent • CS 60096 • 42003 SAINT-ETIENNE cedex 1
Tél. 04 77 79 43 65 • Fax 04 77 79 43 60 • www.slst.fr

*Association à but non lucratif (loi du 01/07/1901) déclarée sous le N° W 423000 950 auprès de la Préfecture de la LOIRE
Siren 776 393 167 APE 8621Z*