



**SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL**

Agenda événements 2025

**Retrouvez toutes les dates de nos prochains événements
planifiés pour vous et pour vos collaborateurs !**



**Engagez-vous dans
une prévention active
et efficace !**

Votre service de Prévention et de Santé au Travail

Sud Loire Santé au Travail (SLST) est un **Service interentreprises dédié à la Prévention et à la Santé au Travail** dans le Sud de la Loire.

Nous accompagnons les entreprises adhérentes pour préserver la santé des salariés et gérer les risques professionnels conformément aux lois en vigueur.

Nos **équipes pluridisciplinaires**, coordonnées par des médecins du travail, offrent une expertise approfondie pour conseiller les employeurs et leurs salariés sur la **prévention des risques** (diagnostics, sensibilisations, préconisations) et assurer leur **suivi de santé** tout au long de leur carrière professionnelle.

Le SLST lutte également contre la désinsertion professionnelle liée à la santé en proposant des solutions adaptées pour **maintenir les salariés dans l'emploi**.

Nos 4 missions

1

Assurer le suivi de la santé au travail

2

Prévenir et sensibiliser aux risques professionnels

4

Prévenir la désinsertion professionnelle et accompagner au retour à l'emploi

3

Tracer les expositions professionnelles et faire de la veille sanitaire

Janvier

Dry January

Jeudi

16
9h-12h

Site
Saint-Etienne

Atelier

Boissons alcoolisées

Un atelier animé par notre diététicienne autour des boissons et sur l'importance de rester hydratés tout au long de la journée. Venez déguster notre mocktail et évaluer votre niveau de connaissances sur les boissons alcoolisées.

Jeudi

30
12h30-13h30

Site
Saint-Etienne

Webinaire

Alcool et travail - Les enjeux et les impacts sur le travail

Participez à un webinaire interactif sur les effets de l'alcool en milieu professionnel. Découvrez les impacts sur la performance, la sécurité, et les solutions pour accompagner vos équipes.

Février

Prévention cancers

Mardi

25

8h30-10h30

Site
Saint-Etienne

Petit déjeuner

Un salarié est victime d'un accident, à quoi dois-je penser ?

Vous êtes employeur et vous vous interrogez sur la gestion d'un accident du travail dans votre entreprise ? Venez échanger autour d'un petit-déjeuner convivial avec deux conseillers en prévention.



SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL

Pour plus d'informations
contact.communication@slst.fr

Jeudi

6

8h30-12h

Site
Saint-Etienne

Atelier

Cancer colorectal et autres cancers

Rejoignez un atelier spécial Mars Bleu, animé par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en AuRA. Ensemble, parlons prévention, dépistage et sensibilisation au cancer colorectal, mais non seulement !

Lundi

10

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

L'endométriose et les impacts sur le travail

Animé par : Yasmine CANDAU, Présidente d'EndoFrance

Un webinaire de référence pour former et informer les professionnels de santé, les entreprises, les salariés, et le grand public sur les moyens de concilier endométriose et travail.

Mardi

11

8h30-12h

Site Montrond-les-
Bains

Atelier

Cancer colorectal et autres cancers

Rejoignez un atelier spécial Mars Bleu, animé par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en AuRA. Ensemble, parlons prévention, dépistage et sensibilisation au cancer colorectal, mais non seulement !

Mardi

11

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Cancer colorectal et nutrition

Le cancer colorectal est l'un des plus fréquents, mais aussi l'un des plus évitables. Ce webinaire abordera l'importance du dépistage et le rôle clé de l'alimentation dans la prévention, avec des conseils d'experts et un temps d'échange.

Vendredi

14

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Journée mondiale du sommeil

Travail de nuit, décalé... Comment préserver son sommeil et sa santé ? Rejoignez notre webinaire pour comprendre les impacts et découvrir des conseils pratiques.

Mardi

18

8h30-12h00

Site
Saint-Etienne

Atelier

Journée mondiale du sommeil

À l'occasion de la journée mondiale du sommeil, profitez d'un atelier animé par l'association CATSS (Comité Associatif des Troubles du Sommeil Stéphanois) et faites le point sur la qualité de votre sommeil !



Mars

Rencontres Santé au Travail

Lundi

24

18h00-19h00

En ligne

Webinaire

Apprendre à parler de santé mentale en entreprise - Noémie GUERRIN

Ce webinaire déconstruira les idées reçues sur la santé mentale pour développer des politiques de prévention efficaces. Managers, RH et acteurs engagés, découvrez des solutions concrètes pour un environnement de travail sain et bienveillant.

Mardi

25

8h30-12h00

Site

Saint-Etienne

Ateliers

Matinée prévention & santé au féminin

Que vous soyez directement concerné(e) ou en lien avec des collaboratrices, ces ateliers sont l'occasion d'échanger avec nos experts et de découvrir des bonnes pratiques pour mieux prévenir certains risques professionnels :

- Troubles musculosquelettiques
- Produits chimiques et grossesse
- Mauvaise alimentation et sédentarité

Jeudi

27

8h30-10h30

Site

Saint-Etienne

Petit déjeuner

CMR - Repérage et obligations réglementaires

Participez à notre petit déjeuner sur les substances CMR (Cancérogènes, Mutagènes et Reprotoxiques) et procédés cancérogènes. Découvrez comment évaluer et prévenir les risques liés aux agents CMR dans votre environnement de travail.

Avril

Jeudi

3

8h30-10h30

Site
Saint-Etienne

Petit déjeuner

Conception de l'espace de travail

Vous avez un projet de conception ou de réaménagement d'un poste de travail et vous ne savez pas comment intégrer la prévention dans votre démarche ?

Intégrer la prévention des risques dès la conception des postes de travail est essentielle pour allier santé des salariés et performance globale de l'entreprise. Nos équipes vous donnerons un cadre méthodologique et des repères clés de conception à intégrer dans votre démarche.

Mardi

8

8h30-10h30

Site
Saint-Etienne

Petit déjeuner

Un salarié est victime d'un accident, à quoi dois-je penser ?

Vous êtes employeur et vous vous interrogez sur les actions à mener suite à un accident du travail au sein de votre entreprise ?

Profitez d'un moment convivial autour d'un petit-déjeuner pour échanger avec nos conseillers en prévention.

Lundi

14

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Les missions de votre SPSTI

Participez à ce webinaire pour comprendre le rôle clé de votre Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises (SPSTI) et ses missions principales.

Mai

Journée de la Sécurité routière au travail

Jeudi

15

12H30-13h30

TEAMS

Webinaire

Troubles Musculo-Squelettiques

Rejoignez notre webinaire sur les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : apprenez à identifier les facteurs de risques et les moyens de prévention.

jeudi

22

8h30-11h30

Site
Saint-Etienne

Atelier

Manger mieux et bouger plus

Rejoignez notre atelier sur la malbouffe et l'activité physique : explorez les liens entre une alimentation déséquilibrée et l'impact sur votre forme physique. Apprenez des astuces pour adopter des habitudes alimentaires plus saines et intégrer l'exercice dans votre quotidien pour une santé optimale.

jeudi

22

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Manger mieux et bouger plus

Participez à notre webinaire pour comprendre les effets de la malbouffe et de la sédentarité sur votre santé. Découvrez les risques associés à ces habitudes et explorez des solutions simples et efficaces pour adopter un mode de vie plus actif et une alimentation équilibrée.

Mai

Journée de la Sécurité routière au travail

Mardi

27

8h30-12h00

Site
Saint-Etienne

Atelier

La Sécurité routière au Travail

Alcool, drogues, médicaments, fatigue... Ces facteurs altèrent nos réflexes et augmentent le risque d'accident. Découvrez avec notre atelier les dangers des addictions sur la conduite et les bonnes pratiques pour rouler en toute sécurité.

Mardi

27

12H30-13h30

TEAMS

Webinaire

La Sécurité routière au Travail

Un webinaire sur les risques routiers, essentiel pour sensibiliser vos collaborateurs aux dangers liés à la conduite et à la sécurité routière.

Mardi

17

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Santé mentale – sensibilisation risques psychosociaux

Participez à ce webinaire pour explorer les enjeux de la santé mentale au travail. Nous aborderons les signes de détresse psychologique, les facteurs de risque et les actions à mettre en place pour préserver le bien-être des collaborateurs.

Jeudi

19

8h30-12h

Site
Saint-Etienne

Ateliers

Matinée santé et bien-être au travail

Dans le cadre de la semaine de la QVCT, participez à nos ateliers : des échanges interactifs, des conseils pratiques et des activités pour améliorer votre qualité de vie au travail et favoriser votre bien-être au quotidien.

- Etirements au bureau
- Gestion de la fatigue et des troubles du sommeil – CATSS
- Nutrition
- Cohérence cardiaque et gestion du stress

Vendredi

27

11h-14h

Plus de détails à venir. Consultez notre site internet ou vos e-mails.

Conférence

Assemblée Générale

Participez à notre Assemblée Générale ordinaire statutaire.

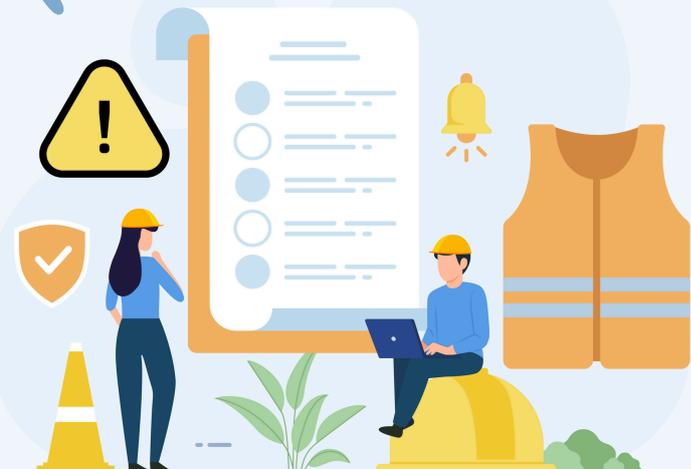
Programme à venir. Consulter notre site internet ou nos emailings.



Souhaitez-vous que nos experts abordent d'autres sujets ?

N'hésitez pas à contacter notre service communication à l'adresse suivante : contact.communication@slst.fr

Prévention



santé





SUD LOIRE SANTÉ AU TRAVAIL

**Agir aujourd'hui, c'est protéger demain.
Participez à nos actions !**



www.slst.fr

Saint-Etienne : 04 77 79 43 65 | Montrond-Les-Bains : 04 77 36 52 54