



**SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL**

Agenda événements 1er semestre 2025

**Retrouvez toutes les dates de nos prochains événements
planifiés pour vous et pour vos collaborateurs !**



**Engagez-vous dans
une prévention active
et efficace !**



Votre Service de Prévention et de Santé au Travail

Sud Loire Santé au Travail (SLST) est un **Service interentreprises dédié à la Prévention et à la Santé au Travail** dans le Sud de la Loire.

Nous accompagnons les entreprises adhérentes pour préserver la santé des salariés et gérer les risques professionnels conformément aux lois en vigueur.

Nos **équipes pluridisciplinaires**, coordonnées par des médecins du travail, offrent une expertise approfondie pour conseiller les employeurs et leurs salariés sur la **prévention des risques** (diagnostics, sensibilisations, préconisations) et assurer leur **suivi de santé** tout au long de leur carrière professionnelle.

Le SLST lutte également contre la désinsertion professionnelle liée à la santé en proposant des solutions adaptées pour **maintenir les salariés dans l'emploi**.

Nos 4 missions

1

Accompagner à la prévention des risques professionnels

2

Assurer le suivi de la santé au travail

4

Prévenir la désinsertion professionnelle et accompagner au retour à l'emploi

3

Tracer les expositions professionnelles et faire de la veille sanitaire

Janvier

jeudi

16

9h00-12h00

Site
Saint-Etienne

 Employeurs

 Salariés

Atelier

Manger mieux et bouger plus

Un atelier animé par notre diététicienne autour des boissons et sur l'importance de rester hydratés tout au long de la journée. Venez déguster notre mocktail et évaluer votre niveau de connaissances sur les boissons alcoolisées.

jeudi

30

12h30-13h30

En ligne

 Employeurs

 Salariés

Webinaire

Alcool et travail - Les enjeux et les impacts sur le travail

Participez à un webinaire interactif sur les effets de l'alcool en milieu professionnel. Découvrez les impacts sur la performance, la sécurité, et les solutions pour accompagner vos équipes.

Février

Mardi

25

8h30-10h

Site Saint-
Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

Un salarié est victime d'un accident, à quoi dois-je penser ?

Vous êtes employeur et vous vous interrogez sur la gestion d'un accident du travail dans votre entreprise ? Venez échanger autour d'un petit-déjeuner convivial avec deux conseillers en prévention

Lundi

24
18h00-19h00

En ligne

 **Employeurs**

Webinaire

Apprendre à parler de santé mentale en entreprise

Par Noémie GUERRIN

Ce webinaire déconstruira les idées reçues sur la santé mentale pour développer des politiques de prévention efficaces. Managers, RH et acteurs engagés, découvrez des solutions concrètes pour un environnement de travail sain et bienveillant.

Mardi

25
8h30-12h00

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Ateliers

Matinée prévention & santé au féminin

Que vous soyez directement concerné(e) ou en lien avec des collaboratrices, ces ateliers sont l'occasion d'échanger avec nos experts et de découvrir des bonnes pratiques pour mieux prévenir certains risques professionnels :

- Troubles musculo-squelettiques
- Produits chimiques et grossesse
- Mauvaise alimentation et sédentarité

Jeudi

27
8h30-10h00

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

CMR - Repérage et obligations réglementaires

Participez à notre petit déjeuner sur les substances CMR (Cancérogènes, Mutagènes et Reprotoxiques) et procédés cancérogènes. Découvrez comment évaluer et prévenir les risques liés aux agents CMR dans votre environnement de travail.

Jeudi

3

8h30-10h30

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

Ergonomie & conception de l'espace de travail

Vous avez un projet de conception ou de réaménagement d'un poste de travail et vous ne savez pas comment intégrer la prévention dans votre démarche ?

Intégrer la prévention des risques dès la conception des postes de travail est essentielle pour allier santé des salariés et performance globale de l'entreprise.

Nos équipes vous donnerons un cadre méthodologique et des repères clés de conception à intégrer dans votre démarche.

Mardi

8

8h00-10h30

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

Un salarié est victime d'un accident, à quoi dois-je penser ?

Vous êtes employeur et vous vous interrogez sur les actions à mener suite à un accident du travail au sein de votre entreprise ? Profitez d'un moment convivial autour d'un petit-déjeuner pour échanger avec nos conseillers en prévention.

Lundi

14

12h30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

Les missions de votre SPSTI

Participez à ce webinaire pour comprendre le rôle clé de votre Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises (SPSTI) et ses missions principales.

Jeudi

15

12h30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

Troubles Musculo-Squelettiques

Rejoignez notre webinaire sur les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : apprenez à identifier les facteurs de risques et les moyens de prévention.

jeudi

22

8h30-11h30

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Atelier

Manger mieux et bouger plus

Rejoignez notre atelier sur la malbouffe et l'activité physique : explorez les liens entre une alimentation déséquilibrée et l'impact sur votre forme physique. Apprenez des astuces pour adopter des habitudes alimentaires plus saines et intégrer l'exercice dans votre quotidien pour une santé optimale.

jeudi

22

12h30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

Manger mieux et bouger plus

Participez à notre webinaire pour comprendre les effets de la malbouffe et de la sédentarité sur votre santé. Découvrez les risques associés à ces habitudes et explorez des solutions simples et efficaces pour adopter un mode de vie plus actif et une alimentation équilibrée.

Mai

Journée de la Sécurité routière au travail

Mardi

27

8h30-12h00

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Atelier

La Sécurité routière au Travail

Alcool, drogues, médicaments, fatigue... Ces facteurs altèrent nos réflexes et augmentent le risque d'accident. Découvrez avec notre atelier les dangers des addictions sur la conduite et les bonnes pratiques pour rouler en toute sécurité.

Mardi

27

12H30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

La Sécurité routière au Travail

Déplacements professionnels, trajets domicile-travail... vos équipes prennent régulièrement le volant ? La route fait partie intégrante de l'activité, et avec elle, certains risques qu'il est essentiel d'anticiper.

Mardi

17

12h30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

Webinaire

Santé mentale – sensibilisation risques psychosociaux

Participez à ce webinaire pour explorer les enjeux de la santé mentale au travail. Nous aborderons les signes de détresse psychologique, les facteurs de risque et les actions à mettre en place pour préserver le bien-être des collaborateurs.

Jeudi

19

8h30-12h

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Ateliers

Matinée santé et bien-être au travail

Dans le cadre de la semaine de la QVCT, participez à nos ateliers : des échanges interactifs, des conseils pratiques et des activités pour améliorer votre qualité de vie au travail et favoriser votre bien-être au quotidien.

- Etirements au bureau
- Gestion de la fatigue et des troubles du sommeil - CATSS
- Nutrition

...

Vendredi

27

11h-14h

L'institut Supérieur des Techniques de la Performance (ISTP) - Rue de Copernic, 42100 Saint-Étienne, de 10h à 14h.

 **Employeurs**

Conférence

Assemblée Générale

Participez à notre Assemblée Générale ordinaire statuaire.

Programme à venir. Consulter notre site internet ou nos emailings.

Juillet

Mardi

8

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Travail en ambiances chaudes

Assistez à notre webinaire sur le travail en contact avec la chaleur : découvrez les risques associés, les mesures de prévention essentielles et des conseils pratiques pour protéger votre santé et votre sécurité au quotidien.

Jeudi

17

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

La cellule maintien en emploi

Découvrez les missions de la Cellule Maintien en Emploi : dispositifs d'accompagnement pour préserver l'emploi des salariés en santé fragile et faciliter leur retour à l'activité. Un temps d'échanges est prévu pour vos questions.

Septembre

semaine du sport

Mardi

16

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Créer sa fiche d'entreprise avec notre nouvel outil MDP

Participez à notre webinaire sur le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) et l'outil MDP : apprenez à évaluer les risques professionnels efficacement et à utiliser cet outil pour renforcer la prévention et la sécurité au travail.

Jeudi

25

8h30-12h

Site
Saint-Etienne

Atelier

Manger mieux, bouger plus

Participez à notre atelier de sensibilisation sur le sport et la nutrition : découvrez l'importance d'une activité physique régulière et d'une alimentation équilibrée pour améliorer votre bien-être et votre santé au quotidien.

Octobre

octobre rose

Jeudi

2

8h00-10h00

Site
Saint-Etienne

Petit-déjeuner

Maintien en emploi – focus sur le rôle clé de la psychologue du travail et de l'assistante sociale

Profitez d'un moment convivial pour échanger avec la psychologue du travail et l'assistante sociale de la cellule maintien en emploi.

Jeudi

2

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Maintien en emploi – focus sur le rôle clé de la psychologue du travail et de l'assistante sociale

Découvrez dans ce webinaire les missions et les rôles de la psychologue du travail et de l'assistante sociale au sein de la cellule maintien en emploi.

Jeudi

16

8h30-12h

Site
Saint-Etienne

Atelier

Octobre rose

Participez à notre atelier pour Octobre Rose : sensibilisation au dépistage du cancer du sein, conseils pour adopter de bonnes habitudes de prévention et échanges autour de l'importance du soutien et de l'accompagnement pendant cette période.

Jeudi

23

....

...

Petit-déjeuner

DUERP

.....

Novembre

Novembre bleu

Mardi

4

8h30-12h

Site

Saint-Etienne

Atelier

Mois sans tabac

Venez découvrir notre atelier Mois Sans Tabac et apprenez les effets du tabac sur votre santé, des stratégies pour réussir votre sevrage et les ressources disponibles pour vous accompagner.

Jeudi

6

8h30-12h

Site Montrond-
les-Bains

Atelier

Mois sans tabac

Venez découvrir notre atelier Mois Sans Tabac et apprenez les effets du tabac sur votre santé, des stratégies pour réussir votre sevrage et les ressources disponibles pour vous accompagner.

Jeudi

13

8h30-12h

Site Montrond-
les-Bains

Atelier

Sensibilisation dépistage diabète

Assistez à notre atelier sur le dépistage du diabète : découvrez l'importance de la détection précoce, les tests à réaliser et les actions à mettre en place pour prévenir cette maladie et préserver votre santé.

Jeudi

27

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Novembre bleu

Rejoignez notre webinaire pour Novembre Bleu : sensibilisation au dépistage du cancer de la prostate, présentation des facteurs de risque, et conseils pour prendre soin de votre santé masculine.



Décembre

Mardi

2

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Pathologies cardiovasculaires

Stress, sédentarité, horaires décalés... L'environnement professionnel peut être un facteur de risque pour la santé cardiovasculaire. Pourtant, des actions simples permettent de prévenir ces pathologies et de limiter leur impact sur l'activité professionnelle.

Mardi

16

12h30-13h30

TEAMS

Webinaire

Prévention du Harcèlement Moral et Sexuel au Travail

Participez à ce webinaire pour découvrir les signes de harcèlement moral et sexuel, les mesures de prévention et comment agir pour garantir un environnement de travail respectueux et sécurisé.



Souhaitez-vous que nos experts abordent d'autres sujets ?

N'hésitez pas à contacter notre service communication à l'adresse suivante : contact.communication@slst.fr

Prévention



Santé





**SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL**

**Agir aujourd'hui, c'est protéger demain.
Participez à nos actions !**



www.slst.fr

Saint-Etienne : 04 77 79 43 65 | Montrond-Les-Bains : 04 77 36 52 54