

Agenda événements 1er semestre 2025

**Retrouvez toutes les dates de nos prochains événements
planifiés pour vous et pour vos collaborateurs !**



**Engagez-vous dans
une prévention active
et efficace !**



Votre Service de Prévention et de Santé au Travail

Sud Loire Santé au Travail (SLST) est un **Service interentreprises dédié à la Prévention et à la Santé au Travail** dans le Sud de la Loire.

Nous accompagnons les entreprises adhérentes pour préserver la santé des salariés et gérer les risques professionnels conformément aux lois en vigueur.

Nos **équipes pluridisciplinaires**, coordonnées par des médecins du travail, offrent une expertise approfondie pour conseiller les employeurs et leurs salariés sur la **prévention des risques** (diagnostics, sensibilisations, préconisations) et assurer leur **suivi de santé** tout au long de leur carrière professionnelle.

Le SLST lutte également contre la désinsertion professionnelle liée à la santé en proposant des solutions adaptées pour **maintenir les salariés dans l'emploi**.

Nos 4 missions

1

Accompagner à la
prévention des risques
professionnels

2

Assurer le suivi
de la santé au
travail

4

Prévenir la désinsertion
professionnelle et
accompagner au
retour à l'emploi

3

Tracer les expositions
professionnelles et faire
de la veille sanitaire

Janvier

Dry January

Jeudi

16
9h-12h

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Atelier

Boissons alcoolisées

Un atelier animé par notre diététicienne autour des boissons et sur l'importance de rester hydratés tout au long de la journée. Venez déguster notre mocktail et évaluer votre niveau de connaissances sur les boissons alcoolisées.

Jeudi

30
12h30-13h30

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

Webinaire

Alcool et travail - Les enjeux et les impacts sur le travail

Participez à un webinaire interactif sur les effets de l'alcool en milieu professionnel. Découvrez les impacts sur la performance, la sécurité, et les solutions pour accompagner vos équipes.

Mardi

25

8h30-10h30

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

Un salarié est victime d'un accident, à quoi dois-je penser ?

Vous êtes employeur et vous vous interrogez sur la gestion d'un accident du travail dans votre entreprise ? Venez échanger autour d'un petit-déjeuner convivial avec deux conseillers en prévention.

Jeudi**6****8h30-12h**Site
Saint-Etienne **Employeurs** **Salariés****Atelier****Cancer colorectal et autres cancers**

Rejoignez un atelier spécial Mars Bleu, animé par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en AuRA. Ensemble, parlons prévention, dépistage et sensibilisation au cancer colorectal, mais non seulement !

Lundi**10****12h30-13h30**

TEAMS

 **Employeurs** **Salariés****Webinaire****L'endométriose et les impacts sur le travail**

Animé par : Yasmine CANDAU, Présidente d'EndoFrance

Un webinaire de référence pour former et informer les professionnels de santé, les entreprises, les salariés, et le grand public sur les moyens de concilier endométriose et travail.

Mardi**11****8h30-12h**Site Montrond-les-
Bains **Employeurs** **Salariés****Atelier****Cancer colorectal et autres cancers**

Rejoignez un atelier spécial Mars Bleu, animé par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en AuRA. Ensemble, parlons prévention, dépistage et sensibilisation au cancer colorectal, mais non seulement !

Mardi

11

12h30-13h30

TEAMS

 Employeurs Salariés**Webinaire****Cancer colorectal et nutrition**

Le cancer colorectal est l'un des plus fréquents, mais aussi l'un des plus évitables. Ce webinaire abordera l'importance du dépistage et le rôle clé de l'alimentation dans la prévention, avec des conseils d'experts et un temps d'échange.

Vendredi

14

12h30-13h30

TEAMS

 Employeurs Salariés**Webinaire****Journée mondiale du sommeil**

Travail de nuit, décalé... Comment préserver son sommeil et sa santé ? Rejoignez notre webinaire pour comprendre les impacts et découvrir des conseils pratiques.

Mardi

18

8h30-12h00

Site

Saint-Etienne

 Employeurs Salariés**Atelier****Journée mondiale du sommeil**

À l'occasion de la journée mondiale du sommeil, profitez d'un atelier animé par l'association CATSS (Comité Associatif des Troubles du Sommeil Stéphanois) et faites le point sur la qualité de votre sommeil !

Mars

Rencontres Santé Travail

Lundi

24

18h00-19h00

En ligne

 **Employeurs**

Webinaire

Apprendre à parler de santé mentale en entreprise

Par Noémie GUERRIN

Ce webinaire déconstruira les idées reçues sur la santé mentale pour développer des politiques de prévention efficaces. Managers, RH et acteurs engagés, découvrez des solutions concrètes pour un environnement de travail sain et bienveillant.

Mardi

25

8h30-12h00

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Ateliers

Matinée prévention & santé au féminin

Que vous soyez directement concerné(e) ou en lien avec des collaboratrices, ces ateliers sont l'occasion d'échanger avec nos experts et de découvrir des bonnes pratiques pour mieux prévenir certains risques professionnels :

- Troubles musculo-squelettiques
- Produits chimiques et grossesse
- Mauvaise alimentation et sédentarité

Jeudi

27

8h30-10h00

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

CMR - Repérage et obligations réglementaires

Participez à notre petit déjeuner sur les substances CMR (Cancérogènes, Mutagènes et Reprotoxiques) et procédés cancérogènes. Découvrez comment évaluer et prévenir les risques liés aux agents CMR dans votre environnement de travail.



SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL

Pour plus d'informations
contact.communication@slst.fr

Jeudi

3

8h30-10h30

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

Ergonomie & conception de l'espace de travail

Vous avez un projet de conception ou de réaménagement d'un poste de travail et vous ne savez pas comment intégrer la prévention dans votre démarche ?

Intégrer la prévention des risques dès la conception des postes de travail est essentielle pour allier santé des salariés et performance globale de l'entreprise.

Nos équipes vous donnerons un cadre méthodologique et des repères clés de conception à intégrer dans votre démarche.

Mardi

8

8h00-10h30

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

Petit déjeuner

Un salarié est victime d'un accident, à quoi dois-je penser ?

Vous êtes employeur et vous vous interrogez sur les actions à mener suite à un accident du travail au sein de votre entreprise ? Profitez d'un moment convivial autour d'un petit-déjeuner pour échanger avec nos conseillers en prévention.

Lundi

14

12h30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

Les missions de votre SPSTI

Participez à ce webinaire pour comprendre le rôle clé de votre Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises (SPSTI) et ses missions principales.

Mai

Jeudi

15

12H30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

Troubles Musculo-Squelettiques

Rejoignez notre webinaire sur les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : apprenez à identifier les facteurs de risques et les moyens de prévention.

jeudi

22

8h30-11h30

Site

Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Atelier

Manger mieux et bouger plus

Rejoignez notre atelier sur la malbouffe et l'activité physique : explorez les liens entre une alimentation déséquilibrée et l'impact sur votre forme physique. Apprenez des astuces pour adopter des habitudes alimentaires plus saines et intégrer l'exercice dans votre quotidien pour une santé optimale.

jeudi

22

12h30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

Manger mieux et bouger plus

Participez à notre webinaire pour comprendre les effets de la malbouffe et de la sédentarité sur votre santé. Découvrez les risques associés à ces habitudes et explorez des solutions simples et efficaces pour adopter un mode de vie plus actif et une alimentation équilibrée.



SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL

Pour plus d'informations
contact.communication@slst.fr

Mai

Journée de la Sécurité routière au travail

Mardi

27

8h30-12h00

Site
Saint-Etienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Atelier

La Sécurité routière au Travail

Alcool, drogues, médicaments, fatigue... Ces facteurs altèrent nos réflexes et augmentent le risque d'accident. Découvrez avec notre atelier les dangers des addictions sur la conduite et les bonnes pratiques pour rouler en toute sécurité.

Mardi

27

12H30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Webinaire

La Sécurité routière au Travail

Déplacements professionnels, trajets domicile-travail... vos équipes prennent régulièrement le volant ?

La route fait partie intégrante de l'activité, et avec elle, certains risques qu'il est essentiel d'anticiper.

Juin

semaine de la QVCT

Jeudi

19

8h30-12h

Site
Saint-Étienne

 **Employeurs**

 **Salariés**

Ateliers

Matinée santé et bien-être au travail

Dans le cadre de la semaine de la QVCT, participez à nos ateliers : des échanges interactifs, des conseils pratiques et des activités pour améliorer votre qualité de vie au travail et favoriser votre bien-être au quotidien.

- Etirements au bureau
- Gestion de la fatigue et des troubles du sommeil - CATSS
- Nutrition

Jeudi

26

12h30-13h30

En ligne

 **Employeurs**

Webinaire

Santé mentale – sensibilisation risques psychosociaux

Participez à ce webinaire pour explorer les enjeux de la santé mentale au travail. Nous aborderons les signes de détresse psychologique, les facteurs de risque et les actions à mettre en place pour préserver le bien-être des collaborateurs.

Vendredi

27

11h-14h

L'institut Supérieur
des Techniques de
la Performance
(ISTP) – Rue de
Copernic, 42100
Saint-Étienne, de
10h à 14h.

 **Employeurs**

Conférence

Assemblée Générale

Participez à notre Assemblée Générale ordinaire statutaire.
Programme à venir. Consulter notre site internet ou nos emailings.



Souhaitez-vous que nos experts abordent
d'autres sujets ?

**N'hésitez pas à contacter notre service
communication à l'adresse suivante :
contact.communication@slst.fr**

Prévention



santé





**SUD LOIRE SANTÉ
AU TRAVAIL**

**Agir aujourd'hui, c'est protéger demain.
Participez à nos actions !**



www.slst.fr

Saint-Etienne : 04 77 79 43 65 | Montrond-Les-Bains : 04 77 36 52 54